

## Karrierfejlesztő coaching támogatás



***A coaching fejlesztő eszköz, amely segít beszélgetés keretében nyújt támogatást azok számára, akik mozgósítani kívánják céljaik elérése érdekében saját képességeiket, ki akarják használni lehetőségeiket, készek feldolgozni sikereik és kudarcaik tapasztalatait.***

### A támogatás tartalma, formája

- ▶ A Restart-Up közösség regisztrált tagjai számára biztosított coaching folyamat célja a résztvevők álláskeresésének támogatása, így ezen témakört érintő kérdéseket dolgoz fel. Ezen belül a coach képzettsége és tapasztalata szerint vállal közreműködést. A coaching folyamatban való részvétel nem tartalmaz állásajánlatot.
- ▶ A folyamat konkrét céljaiban, tartalmában, módszereiben a coach és a résztvevő tag állapodik meg.
- ▶ A Restart-Up által biztosított támogatás egy öt alkalomból álló (5\*60 perc) coaching folyamat. A coach és a résztvevő tag azonban az első találkozás alkalmával, illetve a folyamat során ettől eltérően is megállapodhat.
- ▶ A coaching alkalmak időpontjában, formájában (személyes, telefonos stb.) és helyszínében a coach és a résztvevő tag állapodik meg.
- ▶ A szolgáltatást a Restart-Up képzett és tapasztalt coachok közreműködésével valósítja meg. Amennyiben a coaching folyamat a biztosított coach és a résztvevő tag összhangjának hiánya miatt nem indul el, megszakad vagy érdemben nem folytatható, azt mindkét fél jelzi a Restart-Up szervezőinek. A résztvevő tag ebben az esetben új coach bevonásával kezheti meg a támogató folyamatot.

### A résztvevők és a közreműködők vállalásai

- ▶ A folyamatról és tapasztalatairól annak végén, illetve a szervezők kérésére a folyamat közben mind a coach, mind a résztvevő tag visszajelzés ad a Restart-up részére. A visszajelzés nem érint tartalmi kérdéseket és nem sérti a coach és a résztvevő tag közötti titoktartási megállapodást.
- ▶ A coach elfogadja és betartja az International Coach Federation és a Magyar Coach-Szervezetek Szövetsége coachokra vonatkozó etikai elveit, munkáját azok mentén végzi, különös tekintettel a titoktartási kérdésekre.
- ▶ A Restrat-Up által biztosított ötalkalmas coaching folyamat díjmentes, azt a közreműködő coach önkéntes felajánlás alapján biztosítja. A találkozások során esetlegesen felmerülő költségek (helyszín bérleti díj, fogyasztás) megfizetését a résztvevő tag vállalja. Erről az első találkozás alkalmával a coach és a résztvevő tag állapodik meg.
- ▶ A coaching folyamat öt díjmentes alkalma utáni további találkozások és szolgáltatások a Restart-Up-tól függetlenül, a coach és a résztvevő tag megállapodása alapján valósulhatnak meg.